



INFORMATIONS



VISIO-ATELIER



Début le lundi 09 janvier 2023



DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

Ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD0003

Prix : **237.00 €**

DESCRIPTION

Libérez votre voix ! Cours à distance à la demande.

Avec Isabelle LICAUSI découvrez les cours de chant à distance. Des séances d'1/2 h de cours qui se déclinent en cours individuels.

Pour information, créneaux disponibles les lundis de 10.30 à 19.00 à convenir en fonction des disponibilités et des créneaux restants. Nombre de séances à définir avec le professeur de chant. Prix communiqué en fonction du nombre de séances.

Pour vous inscrire, contactez-nous directement par mail contact@universitepopulaire.fr ou par téléphone 03.89.46.48.48

Pour information, le lien de connexion vous sera envoyé par l'animatrice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception, n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix sont uniques, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Élargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	09-01-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	16-01-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	23-01-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	30-01-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	06-02-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	27-02-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	06-03-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	13-03-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	20-03-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	27-03-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	03-04-2023	00:00	00:30	VISIO-ATELIER