Boostez votre santé grâce aux plantes - cycle 1

Mme GARTNER Francine

INFORMATIONS

MOLSHEIM Centre socio culturel
(Salle 8)

Début le vendredi 18 novembre 2022

DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A définir lors du cours

CODE ACTIVITÉ : 7MO0782

Prix : **86.00 €**

DESCRIPTION

Cycle de 5 séances tous les 15 j (hors vacances scolaires)

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé : les différentes formes d'utilisation des plantes médicinales, les plantes pour la peau, les plantes pour les enfants, les plantes des sportifs, les plantes pour le sommeil

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

Cycle 1 et cycle 2 = 2 ateliers différents / ils ne sont pas liés par une progression pédagogique.

Boostez votre santé grâce aux plantes - cycle 1

Mme GARTNER Francine

OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation… : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	18-11-2022	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	02-12-2022	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	16-12-2022	17:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	27-01-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	10-03-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM