



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin



Début le vendredi 16 septembre 2022



DURÉE : 01:30

Prix : **110.00 €**

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à ceux qui jouent déjà au golf. Minimum 3 ans de pratique.

MATERIEL :

Matériel prêté par le Golf. Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

CODE ACTIVITÉ : 7UR0832

DESCRIPTION

Le golf associe [marche](#), découverte de paysages idylliques, **mobilisation musculaire**, **entretien** de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Ces séances vous permettront :

- Un travail plus spécifique sur la tactique, la stratégie, le choix de club, les coups spéciaux et le mental
- Une meilleure façon d'aborder le score sur le parcours

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	16-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	23-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	30-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	07-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	14-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	21-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé