



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin



Début le jeudi 15 septembre 2022



DURÉE : 01:30

Prix : **110.00 €**

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à tous à partir de 15 ans. Minimum niveau Carte Verte.

MATERIEL :

Matériel prêté par le Golf. Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

CODE ACTIVITÉ : 7UR0602

DESCRIPTION

Le golf associe [marche](#), découverte de paysages idylliques, **mobilisation musculaire**, **entretien** de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Grâce à cette formation, vous découvrirez un sport praticable par tous qui allie ténacité, sens de la rigueur et de l'observation, détente et concentration dans un espace reposant et préservé des rudesses du quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	15-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	22-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	29-09-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	06-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	13-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé
Jeudi	20-10-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, Île du Rhin - 68190 Chalampé