



## INFORMATIONS



MULHOUSE Le fil de soie

(Gymnase)



Début le mardi 18 octobre 2022



DURÉE : 01:00

Prix : **95.00 €**

PROFILS : Professeur de tai chi et qi gong

### PRE REQUIS :

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire à remettre à l'intervenant.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7MU0602

## DESCRIPTION

Discipline douce qui s'adresse à tous les âges. Chaque jour, des millions de Chinois de tous âges pratiquent cette discipline à la recherche de l'harmonie et de l'équilibre. Le Qi Gong travaille sur les méridiens qui sont les grands circuits d'énergie du corps. La gestuelle est lente, précise, harmonieuse. Le corps se débloque, les tensions s'apaisent, la concentration augmente. C'est une excellente « gym » anti-âge avec toutes sortes de bienfaits sur les articulations, les artères, la mémoire, etc.



## OBJECTIFS

Apprendre à connaître son corps  
Rechercher l'équilibre et l'harmonie

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	18-10-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	08-11-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	22-11-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	29-11-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	06-12-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	13-12-2022	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	03-01-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	10-01-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	17-01-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	24-01-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mercredi	01-02-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE
Mardi	07-02-2023	09:30	01:00	Le fil de soie, 48, rue Franklin - 68200 MULHOUSE