



INFORMATIONS



UP REGIO BANTZENHEIM Le golf du Rhin



Début le vendredi 06 mai 2022



DURÉE : 01:30

Prix : **108.00 €**

PROFILS : Entraîneur sportif

PRE REQUIS :

Ouvert à ceux qui jouent déjà au golf

MATERIEL :

Matériel prêté par le Golf. Jeans et t-shirt ne sont pas autorisés.

CODE ACTIVITÉ : 6UR0606

DESCRIPTION

Le golf associe marche, découverte de paysages idylliques, mobilisation musculaire, entretien de la coordination motrice et de la force musculaire et convivialité. Et tout ceci, en plein cœur d'une magnifique réserve naturelle sur l'île entre le Rhin et le Grand Canal d'Alsace.



OBJECTIFS

Ces séances vous permettront :

- Un travail plus spécifique sur la tactique, la stratégie, le choix de club, les coups spéciaux et le mental
- Une meilleure façon d'aborder le score sur le parcours

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	06-05-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	13-05-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	20-05-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	27-05-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	03-06-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé
Vendredi	10-06-2022	17:00	01:30	Le golf du Rhin, île du Rhin - 68190 Chalampé