



## INFORMATIONS



OSTWALD



Début le samedi 26 février 2022



DURÉE : 02:00

Prix : **54.00 €**

**PROFILS :** Professeure de danse diplômée, danseuse et chorégraphe

### PRE REQUIS :

Aucun prérequis...pas besoin d'avoir de niveau de danse ou autre...

### MATERIEL :

Une tenue dans laquelle tu te sentiras belle, sexy (legging, shorty, guêpière, jarretelles...), + chaussures à talons si elles tiennent bien les pieds ou une paire de ballerines...

**CODE ACTIVITÉ :** 6OS0604

## DESCRIPTION

Vous souhaitez être hypertendance et sexy ?

Venez découvrir votre féminité, ou la re-découvrir lors d'un stage de danse Cabaret...

Sensualité, expression corporelle sexy mais jamais vulgaire, venez vous déhancher dans un esprit très convivial.

Dans l'air du temps et ultra-sexy, le cabaret est un cours unique.

Inspiré par les plus grands cabarets (Crazy Horse/Moulin Rouge) et les plus grandes comédies musicales (Chicago), le style est très théâtral et la mise en scène primordiale.

La posture du corps est très importante, c'est pour ça qu'ici on vient aussi en talons (si on veut).

Stretching et travail de préparation pour vous rendre encore plus sensuelle.

Tout va commencer dans une ambiance glamour...Rejoignez-moi...



## OBJECTIFS

Apprends le temps du stage une chorégraphie simple pour te mettre en version "sexy girl" ...travail de gestuel, de poses langoureuses et d'autres surprises...tout sera réuni pour te sentir très femme fatale...

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	26-02-2022	14:30	02:00	
Dimanche	27-02-2022	14:30	02:00	
Samedi	05-03-2022	14:30	02:00	