



INFORMATIONS



MULHOUSE Ecole maternelle des Tonneliers



Début le lundi 21 février 2022



DURÉE : 01:00

Prix : **99.00 €**

PROFILS : prof de danse

PRE REQUIS :

Pour tout public.

Pas nécessairement d'expérience en danse.

Bonne condition physique.

MATERIEL :

Bouteille d'eau, tenue décontractée.

Le sourire et la pêche !

CODE ACTIVITÉ : 6MU0888

DESCRIPTION

L'Afro Caraïbes c'est la culture, les danses et rythmes originaires des Antilles et d'inspiration africaine.

L'objectif de ce cours est de développer des qualités essentielles comme l'estime de soi, la confiance en soi, la prise de conscience et l'écoute de son corps et également la motricité et le sens du rythme. Le travail se porte essentiellement sur le style, l'élégance, la posture et la coordination.

Une belle découverte sensorielle et corporelle.

Une discipline chorégraphique qui s'adresse à toutes sur des rythmes de Zouk, Gwoka, Maloya et Africains.

Le lady Dans Afro Caraïbe est plus axé sur la technique du déhancher de la posture...

Le cours se déroule sans percussionnistes.



OBJECTIFS

Etre à l'écoute de son corps, apprendre à avoir confiance en soi en travaillant le style, la grâce, l'élégance, la posture l'isolation, la dissociation sur des rythmes afro caribéenne (zouk, kizomba, salsa, africains etc...)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	21-02-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	28-02-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	07-03-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	14-03-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	21-03-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	28-03-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	04-04-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	25-04-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	02-05-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	09-05-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	16-05-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	23-05-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	30-05-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	13-06-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse
Lundi	20-06-2022	19:00	01:00	Ecole maternelle des Tonneliers, 6, rue du Couvent - 68100 Mulhouse