[VISIO] Libérer sa voix

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

INFORMATIONS

Visio-atelier

Début le lundi 25 avril 2022

DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD395

Prix : **215.00 €**

DESCRIPTION

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie … Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).

[VISIO] Libérer sa voix

Mme LICAUSI DUPRE Isabelle

OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	25-04-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	02-05-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	09-05-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	16-05-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	23-05-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	30-05-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	13-06-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	20-06-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	27-06-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	04-07-2022	16:30	00:30	VISIO-ATELIER