



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le lundi 10 janvier 2022



DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD361

Prix : **236.00 €**

DESCRIPTION

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	10-01-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	17-01-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	24-01-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	31-01-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	21-02-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	28-02-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	07-03-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	14-03-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	21-03-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	28-03-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	04-04-2022	14:30	00:30	VISIO-ATELIER