



INFORMATIONS



VISIO-ATELIER



Début le lundi 10 janvier 2022



DURÉE : 00h

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD356

Prix : **236.00 €**

DESCRIPTION

Libérez votre voix ! Cours à distance à la demande.

Avec Isabelle LICAUSI découvrez les cours de chant à distance. Des séances d'1/2 h de cours qui se déclinent en cours individuels.

Pour information, créneaux disponibles les lundis à convenir en fonction des disponibilités. Nombre de séance à définir avec le professeur de chant. Prix communiqué en fonction du nombre de séances.

Pour vous inscrire, contactez-nous directement par mail contact@universitepopulaire.fr ou par téléphone 03.89.46.48.48

Merci pour votre confiance

Bien cordialement,

L'équipe de l'Up du Rhin.

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale