



# L'utilisation des huiles essentielles au quotidien, pour tous !

 Mme KERN MELANIE

## INFORMATIONS

 Visio-conférence

 Début le mardi 21 septembre 2021

 DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

**PROFILS :** Praticienne en aromathérapie traditionnelle

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 6AD332

## DESCRIPTION

Dans un premier temps, seront évoqués les 3 **avantages à utiliser les huiles essentielles**.

Ensuite, vous découvrirez les 3 **manières d'utiliser les huiles essentielles**.

**Les précautions à prendre** lorsque vous utilisez les huiles essentielles seront abordées, notamment avec les enfants, et les femmes enceintes/allaitantes.

Enfin, vous verrez comment **reconnaître une huile de qualité**. Puis, **différentes huiles essentielles** utilisables au quotidien, pour toute la famille, vous seront présentées.

Pour appui, un power point sera projeté tout au long de la présentation, ponctuée par un échange sous forme de question/réponse.



# L'utilisation des huiles essentielles au quotidien, pour tous !



Mme KERN MELANIE

## OBJECTIFS

- Connaître les avantages des huiles essentielles
- Savoir les 3 manières d'utiliser les huiles essentielles
- Connaître les précautions à prendre lors d'utilisation d'huiles essentielles
- Être capable de reconnaître une huile de qualité
- Connaître les huiles essentielles du quotidien, pour différentes sphères

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	21-09-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE