



## INFORMATIONS



GUEBWILLER Maison Ritter

(Salle 16 (ballet))



Début le jeudi 19 septembre 2019



DURÉE : 01:00

PROFILS : Educatrice sportive diplômée d'Etat

PRE REQUIS :

Niveau débutant ou avancé.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4GU385

Prix : **118.00 €**

## DESCRIPTION

Gym douce .Exercices réalisés en position debout ou au sol .Petit matériel .Fond musical.

## OBJECTIFS

Rééquilibrer le corps dans son ensemble. Renforcer le maintien et améliorer la souplesse de la colonne vertébrale .

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	19-09-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	26-09-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	03-10-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	10-10-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	17-10-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	07-11-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	14-11-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	21-11-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	28-11-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	05-12-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	12-12-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	19-12-2019	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	09-01-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	16-01-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	23-01-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	30-01-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	06-02-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER
Jeudi	13-02-2020	15:15	01:00	Maison Ritter, 12 Rue du Maréchal Joffre - 68500 GUEBWILLER