

INFORMATIONS



BASSIN-POTASSIQUE Créa

(Créa)



Début le lundi 18 octobre 2021



DURÉE : 01:00

PROFILS : x

PRE REQUIS :

Accessible à tous, c'est une médecine naturelle agissant sur le fonctionnement interne, physique et psychologique.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6BP0604

Prix : **166.00 €**

DESCRIPTION

Dans les parcs, les Chinois sont des millions à pratiquer quotidiennement des exercices physiques qui ressemblent à une gymnastique douce.

De plus en plus d'occidentaux suivent leur exemple et pratiquent cet entraînement énergétique selon les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC).

Le mot "Qi" désigne le flux énergétique omniprésent qui anime toute chose ; le mot "Gong" rappelle quant à lui le travail ou l'entraînement.

Le Qi gong est donc une pratique qui consiste à mobiliser, renforcer, équilibrer ce flux et le faire circuler harmonieusement dans le corps et l'esprit.

OBJECTIFS

Apprendre à mieux connaître son corps.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	18-10-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	08-11-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	15-11-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	22-11-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	29-11-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	06-12-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	13-12-2021	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	03-01-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	10-01-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	17-01-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	24-01-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	31-01-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	21-02-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	28-02-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	07-03-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	14-03-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	21-03-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	28-03-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	04-04-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	25-04-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	02-05-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	09-05-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	16-05-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	23-05-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM
Lundi	30-05-2022	09:00	01:00	Créa, 27 rue de Hirschau - 68260 KINGERSHEIM