



INFORMATIONS



Ecole de musique de Monswiller
(Salle de Musique 2)



Début le samedi 03 décembre 2022



DURÉE : 03:00

Prix : **0.00 €**

PROFILS : Thérapeute énergéticienne

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis.

MATERIEL :

Apporter son pendule si on en a un.

CODE ACTIVITÉ :

DESCRIPTION

L'atelier se déroule en plusieurs temps :

- Une présentation de ce qu'est l'énergie et de comment elle fonctionne
- Une présentation de la technique d'ancrage. Chacun des participants est invité à s'ancrer. Il est invité ensuite à ressentir l'énergie qui circule dans son corps et dans ses mains
- Une explication de ce que sont les auras et leurs couleurs. Les participants sont invités à les repérer sur un autre participant
- Une présentation de ce que sont les chakras, où ils sont situés, comment ils fonctionnent et ce que signifie leur dysfonctionnement et comment le rééquilibrer. Les participants sont invités à les trouver sur eux-mêmes ou sur un autre participant
- Une présentation de l'utilisation du pendule et de son aide pour cette activité



OBJECTIFS

A la fin de l'atelier, les participants sauront s'ancrer, se protéger, trouver les auras et les chakras. Ils sauront également à quoi ils correspondent et ce que leur dysfonctionnement signifie.

Ils pourront mettre en pratique au quotidien ces différentes techniques.

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|--------|------------|---------|-------|--|
| Samedi | 03-12-2022 | 09:00 | 03:00 | Ecole de musique de Monswiller, 7 Grand Rue - 67700 Monswiller |