



# VISIO-conférence: le foie, un organe essentiel: le préserver de façon naturelle

 Mme GARTNER Francine

## INFORMATIONS

 Visio-conférence

 Début le vendredi 01 avril 2022

 DURÉE : 02:00

**Prix :** 5.00 €

**PROFILS :** Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

### MATERIEL :

N/A

**CODE ACTIVITÉ :** 6AD435

## DESCRIPTION

Pouvoir comprendre ce que les plantes sauvages et médicinales peuvent nous apporter pour améliorer notre confort de vie.

Le foie est responsable de plus de 300 fonctions dans notre organisme (détoxification, synthèse de molécules, stockage...). Il est en relation avec notre système digestif mais aussi de nombreuses autres fonctions de l'organisme. Son état est souvent négligé du fait d'une alimentation dégradée ou de notre mode de vie.

Cette conférence aura pour but d'éclairer le rôle de cet organe vital et de comprendre comment une alimentation de bonne qualité et des plantes peuvent nous aider à le préserver.



# VISIO-conférence: le foie, un organe essentiel: le préserver de façon naturelle



Mme GARTNER Francine

## OBJECTIFS

Comprendre comment une alimentation saine et des plantes médicinales peuvent aider les fonctions hépatiques.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	01-04-2022	20:00	02:00	VISIO-CONFERENCE