Qi Gong

M. LINDER Gérard

INFORMATIONS

UP REGIO BANTZENHEIM

Début le mardi 25 janvier 2022

DURÉE : 01:30

PROFILS : Animateur

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Pas de matériel

CODE ACTIVITÉ : 6UR0752

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une gymnastique corporelle mais pas seulement.

Il nous permet d'être à l'écoute de nous-même et du monde qui nous entoure. En celà il ouvre la porte du ressenti et de la bienveillance.

Le Qi Gong nous place dans une dimension supérieure et nous fait découvrir notre capacité à améliorer notre santé tant physique que mentale

Qi Gong

M. LINDER Gérard

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	25-01-2022	18:00	01:30	
Mardi	01-02-2022	18:00	01:30	
Mardi	22-02-2022	18:00	01:30	
Mardi	01-03-2022	18:00	01:30	
Mardi	08-03-2022	18:00	01:30	
Mardi	15-03-2022	18:00	01:30	
Mardi	22-03-2022	18:00	01:30	
Mardi	29-03-2022	18:00	01:30	
Mardi	05-04-2022	18:00	01:30	
Mardi	26-04-2022	18:00	01:30	
Mardi	03-05-2022	18:00	01:30	
Mardi	10-05-2022	18:00	01:30	