



INFORMATIONS

 **BANTZENHEIM (UP REGIO)** Ancienne école
primaire de Bantzenheim

 Début le mercredi 26 janvier 2022

 DURÉE : 01h

PROFILS : Animateur

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Pas de matériel

CODE ACTIVITÉ : 6UR0748

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une gymnastique corporelle mais pas seulement.

Il nous permet d'être à l'écoute de nous-même et du monde qui nous entoure. En cela il ouvre la porte du ressenti et de la bienveillance.

Le Qi Gong nous place dans une dimension supérieure et nous fait découvrir notre capacité à améliorer notre santé tant physique que mentale

OBJECTIFS

Sans objet