

INFORMATIONS

 **UP REGIO BANTZENHEIM** Local école primaire de Bantzenheim

 **Début** le mercredi 26 janvier 2022

 **DURÉE** : 01:30

PROFILS : Animateur

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Pas de matériel

CODE ACTIVITÉ : 6UR0748

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une gymnastique corporelle mais pas seulement.

Il nous permet d'être à l'écoute de nous-même et du monde qui nous entoure. En celà il ouvre la porte du ressenti et de la bienveillance.

Le Qi Gong nous place dans une dimension supérieure et nous fait découvrir notre capacité à améliorer notre santé tant physique que mentale



OBJECTIFS

Sans objet

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	26-01-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	02-02-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	23-02-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	02-03-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	09-03-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	16-03-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	23-03-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	30-03-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	06-04-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	27-04-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	04-05-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	11-05-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM