

INFORMATIONS

 **UP REGIO BANTZENHEIM** Local école primaire de Bantzenheim

 **Début le** mercredi 29 septembre 2021

 **DURÉE** : 01:30

PROFILS : Animateur

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Pas de matériel

CODE ACTIVITÉ : 6UR0746

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une gymnastique corporelle mais pas seulement.

Il nous permet d'être à l'écoute de nous-même et du monde qui nous entoure. En cela il ouvre la porte du ressenti et de la bienveillance.

Le Qi Gong nous place dans une dimension supérieure et nous fait découvrir notre capacité à améliorer notre santé tant physique que mentale



OBJECTIFS

Sans objet

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	29-09-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	06-10-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	13-10-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	20-10-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	10-11-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	17-11-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	24-11-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	01-12-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	08-12-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	15-12-2021	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	05-01-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM
Mercredi	12-01-2022	14:30	01:30	Local école primaire de Bantzenheim, Rue de l'école - 68490 BANTZENHEIM