



INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le jeudi 18 novembre 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : naturopathe

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Outils informatiques pour suivre une visio

CODE ACTIVITÉ : 6AD300

DESCRIPTION

Conférence plutôt avec informations descendantes



OBJECTIFS

- comprendre ce que l'on doit travailler sur soi en hiver (booster son système immunitaire, bien dormir, trouver le réconfort et la chaleur)
- connaître les différentes plantes qui nous y aident et leur utilisation (tisane, huile essentielle, macérat)

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|------|------------|---------|-------|------------------|
| Judi | 18-11-2021 | 19:00 | 02:00 | VISIO-CONFERENCE |