



INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica



Début le vendredi 24 septembre 2021



DURÉE : 01:00

Prix : **221.00 €**

PROFILS : EDUCATRICE SPORTIVE

PRE REQUIS :

Hommes, femmes adultes

En bonne santé

Sans contre-indications médicales

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6MU0626

DESCRIPTION

Travail progressif avec un objectif. un mieux-être physique

Joie de se retrouver pour une séance musicale



GYM TONUS ET VITALITE



Mme STEIMER Marie-Odile

OBJECTIFS

Souplesse et joie

Bonne humeur et satisfaction d'avoir pris du temps pour soi

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	24-09-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	01-10-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	08-10-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	15-10-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	22-10-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	19-11-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	03-12-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	10-12-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	17-12-2021	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	07-01-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	14-01-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	21-01-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	28-01-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	04-02-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	25-02-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	04-03-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	11-03-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	18-03-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	25-03-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	01-04-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	08-04-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	29-04-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	06-05-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	13-05-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	20-05-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	03-06-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	10-06-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	17-06-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	24-06-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Vendredi	01-07-2022	12:20	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE