



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le samedi 30 novembre 2019



DURÉE : 06:00

PROFILS : Coach en développement personnel

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis si ce n'est la bienveillance avec soi-même et les participants.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU874

Prix : **56.00 €**

DESCRIPTION

L'atelier permet d'accéder à la compréhension des causes de nos blessures émotionnelles. La libération de celles-ci, accompagnée dans la durée, permet de les transformer par une nouvelle vision et donc une nouvelle énergie positive.



OBJECTIFS

Regarder son passé avec discernement, être conscient des enseignements des épreuves traversées et avancer dans la Joie de l'instant présent.

Se libérer des pensées limitantes du passé pour mieux vivre avec soi-même au quotidien, développer son potentiel et se réaliser
S'affirmer et s'épanouir dans ses relations
Apprendre à connaître ses émotions et les vivre positivement

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	30-11-2019	09:00	06:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE