



INFORMATIONS



SÉLESTAT Ecole Sainte Foy

PROFILS : Kinésithérapeute



Début le lundi 24 janvier 2022

PRE REQUIS :

Tous niveaux.



DURÉE : 01:30

Prix : **110.00 €**

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6SE0744

DESCRIPTION

Le cours se déroule en deux parties séparées par une pause de dix minutes.

Après un échauffement consistant en un auto-massage et la détente des articulations, vous pratiquerez des exercices énergétiques plus ou moins dynamiques.



OBJECTIFS

Améliorer sa santé par une pratique régulière du Qi Gong.

Être dans l'instant présent pour permettre de gérer le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	24-01-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	31-01-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	21-02-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	28-02-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	07-03-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	14-03-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	21-03-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	28-03-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	04-04-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT
Lundi	25-04-2022	17:00	01:30	Ecole Sainte Foy, Marché vert - 67600 SELESTAT