



VISIO - Atelier : Libérer sa parole et son expressivité avec l'Art de conter et le Jeu du Clown

 Mme MEYER Catherine

INFORMATIONS

 Visio-atelier

 Début le jeudi 03 février 2022

 DURÉE : 02:30

Prix : 25.00 €

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un microphone et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et calme. Disposer d'un ordinateur par apprenant.

Cet atelier est ouvert à tous ; aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD283

DESCRIPTION

Pour information, le Lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

Atelier pour apprendre à libérer sa parole en osant raconter et inventer des histoires enrichies des émotions du clown. Travail sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

En s'inspirant de l'art du conteur et de la puissance émotionnelle du clown, vous allez apprendre à élargir vos possibilités d'expression dans votre communication.

Pour ré-enchanter votre façon de communiquer aux autres :

- Expérimenter des exercices progressifs et ludiques pour développer sa présence, donner « corps » à sa parole, convaincre, capter son auditoire
- Travailler votre mémorisation, structurer votre narration et ne pas perdre le fil de sa pensée
- Explorer le plaisir de raconter des histoires « vivantes », connues ou improvisées

Formation animée par Catherine Meyer, formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr - 06.78.14.88.48



VISIO - Atelier : Libérer sa parole et son expressivité avec l'Art de conter et le Jeu du Clown



Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

Atelier ludique pour libérer votre parole, créer un discours qui accroche.

Lâcher-prise, expressivité, présence, créativité avec les outils issus de l'art de conter (story-telling) et l'expression des émotions (jeu du clown).

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	03-02-2022	18:00	02:30	VISIO-ATELIER