

INFORMATIONS

 Visio-atelier	PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice
 Début le jeudi 18 novembre 2021	PRE REQUIS : Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un microphone et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Pour des conditions optimales, disposer d'une bonne connexion internet. Il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme ; disposer d'un ordinateur par apprenant. Aucun pré-requis n'est nécessaire. Atelier ouvert à tous.
 DURÉE : 02:00	MATERIEL : Aucun
Prix : 25.00 €	CODE ACTIVITÉ : 6AD282

DESCRIPTION

Pour information, le Lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

Un atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toutes circonstances et à des auditoires variés.

Par des exercices issus de l'improvisation théâtrale, vous oserez sortir de votre réserve et être plus vous-même : plus proche de vos émotions et plus libre dans votre expression au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique ; aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous surprendre par vous-même, en découvrant tout votre potentiel créatif.

Cette expérience vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.



VISIO - Atelier : Prise de parole et confiance en soi par l'improvisation théâtrale



Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

Gagner en confiance et en aisance dans ma communication aux autres.

Travailler son sens de la répartie, avec un outil ludique : l'Improvisation théâtrale.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	18-11-2021	18:00	02:00	VISIO-ATELIER