



# SHIATSU : Un art du toucher au service du bien être



M. BEAUVILAIN Jean Luc

## INFORMATIONS



OSTWALD Ecole maternelle du Schloessel



Début le samedi 12 octobre 2019



DURÉE : 03:00

**PROFILS :** Masseur Kinésithérapeute praticien de Zen Shiatsu

### PRE REQUIS :

Le shiatsu se pratique traditionnellement au sol et vêtu d'une tenue souple. Pas de pré-requis.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 4OS382

**Prix : 125.00 €**

## DESCRIPTION

Le Shiatsu harmonise notre énergie vitale à partir de pressions, d'étirements et de points d'énergie appliqués avec les pouces ou les paumes sur l'ensemble du corps. Facile à reproduire auprès de ses proches, ce massage Zen et relaxant efface la fatigue, libère les tensions physiques et mentales, calme la pensée, détresse.

Simple, naturel, réalisé avec conscience et respect, il se pratique à deux.



# SHIATSU : Un art du toucher au service du bien être



M. BEAUVILAIN Jean Luc

## OBJECTIFS

Cet atelier vous apprendra à réaliser un massage Shiatsu auprès de votre entourage. Des documents avec photos vous seront remis dans ce sens pour soutenir votre progression.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	12-10-2019	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	09-11-2019	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	07-12-2019	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	18-01-2020	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	08-02-2020	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	14-03-2020	09:30	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD