VISIO - Atelier : L'Intelligence Emotionnelle - Module 3 : développer sa relation aux autres

M. KNECHT Robert

INFORMATIONS

Visio-atelier

Début le samedi 04 décembre 2021

DURÉE : 03:00

Prix : **56.00 €**

PROFILS : Maitre praticien en PNL, sophrologue, formateur

PRE REQUIS :

Avoir suivi les modules 1 (Comprendre les mécanismes) et 2 (Développer son Intelligence Emotionnelle)

MATERIEL :

Avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

CODE ACTIVITÉ : 6AD275

DESCRIPTION

Les compétences relationnelles définies par Daniel Goleman :

L'empathie : être à l'unisson des sentiments d'autrui, être capable d'adopter leur point de vue et entretenir des rapports harmonieux avec une grande variété de gens.

Les aptitudes humaines : bien maîtriser ses émotions dans ses relations avec autrui, et déchiffrer avec acuité les situations et les réseaux humains. Réagir avec tact. Utiliser ces aptitudes pour persuader, guider, négocier et régler les différends, pour coopérer et animer des équipes.

VISIO - Atelier : L’Intelligence Emotionnelle - Module 3 : développer sa relation aux autres

M. KNECHT Robert

OBJECTIFS

Pour information, le Lien de connexion vous sera envoyé par l’animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n’hésitez pas à contacter l’accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

Développer sa relation aux autres et son empathie.
Ainsi l'issue de ce module les participants sauront :
- expliquer ce qu'est l'empathie.
- prendre conscience et identifier les éléments personnels qui pourraient améliorer la relation aux autres
- Utiliser de façon autonome des modèles de communication pour développer des relations positives avec les autres

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	04-12-2021	09:00	03:00	VISIO-ATELIER
Dimanche	05-12-2021	09:00	03:00	VISIO-ATELIER