



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le lundi 11 octobre 2021



DURÉE : 00:30

PROFILS : musicothérapie - chant - mieux être par la voix

PRE REQUIS :

ouvert à tout public

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD267

Prix : **172.00 €**

DESCRIPTION

Pour information, le Lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail contact@universitepopulaire.fr

La voix est un outil extraordinaire avec lequel il est possible de prendre SA voie ... Alliance entre la conscience de soi par le corps et l'expression vocale.

Chaque être et chaque voix est unique, c'est pourquoi cette approche s'accorde à la réalité de chacun. Travail ciblé et personnalisé s'inscrivant dans une dimension de développement personnel aussi.

Travail vocal en individuel pour se reconnecter à soi en s'appuyant sur la gestion du souffle, le placement vocal, l'aisance corporelle. Elargir ses possibilités vocales, enrichir son timbre, gérer sa respiration. Chant avec ou sans partition

Différents créneaux possibles entre 10h30 et 19h. Durée de 30 minutes (1 heure sur demande uniquement, via contact@universitepopulaire.fr et après concertation avec l'animatrice).



OBJECTIFS

Le chant sera abordé comme un précieux moyen de transformation et de connaissance de soi :

- Confiance en soi
- Conscience de soi
- Libération de blocages
- Affirmation de ses capacités
- Technique vocale

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	11-10-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	18-10-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	08-11-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	15-11-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	22-11-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	29-11-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	06-12-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER
Lundi	13-12-2021	19:00	00:30	VISIO-ATELIER