Douze pistes et outils à explorer pour reprendre sa vie en main avec confiance

Mme DUPIN Amandine

INFORMATIONS

Visio-conférence

Début le mardi 30 novembre 2021

DURÉE : 02:00

PROFILS : Sophrologue

PRE REQUIS :

AUCUN

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD0083

Prix : 5.00 €

DESCRIPTION

Le développement personnel présente un panel d'outils pour nous aider à mieux vivre.

Dans cette conférence, vous découvrirez douze outils testés et approuvés pour mieux vous connaître, communiquer de manière plus fluide et reprendre en main votre vie et votre bonheur.

Douze pistes et outils à explorer pour reprendre sa vie en main avec confiance

Mme DUPIN Amandine

OBJECTIFS

Découvrir des outils simples à s'approprier, pour mieux se connaître, mieux communiquer et redevenir acteur.trice de sa vie.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-11-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE