Comment améliorer mes relations avec mon entourage

Mme KRAUSHAR Priscilia

INFORMATIONS

MOLSHEIM Maison des élèves

Début le samedi 16 novembre 2019

DURÉE : 03:00

PROFILS : Accompagnatrice Bien-être - Chief Hapiness Officer

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO877

Prix : **26.00 €**

DESCRIPTION

Les relations avec son entourage peuvent être difficiles. Au travail, en famille et avec les amis, il n'est pas toujours évident de composer avec les autres personnalités.
Lors de cet atelier coanimée avec Priscilia Kraushar, Chief Happiness Officer et créatrice de The Apijob Company, nous vous donnons des clés pour mieux les comprendre, pour décoder les jeux psychologiques conscients ou inconscients et pour vous permettre d'avoir des relations plus harmonieuses au quotidien.

Exercices pratiques

Mises en situation

Echange et partage

Comment améliorer mes relations avec mon entourage

Mme KRAUSHAR Priscilia

OBJECTIFS

Comprendre les différentes personnalités,
Prendre conscience des jeux psychologiques conscients et inconscients
Savoir réagir et se positionner pour des relations plus harmonieuses.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	16-11-2019	09:00	03:00	Maison des élèves, 2 rue Charles Mistler - 67120 MOLSHEIM