

INFORMATIONS

 Visio-conférence

 Début le jeudi 23 septembre 2021

 DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Infirmière / naturopathe /Conseillère Fleurs de Bach

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Visio conférence

CODE ACTIVITÉ : 6AD781

DESCRIPTION

Diaporama de 2 h sur :

- rappel : qu'est-ce que l'ostéoporose ? Quelques chiffres actuels
- pourquoi notre densité osseuse change ?
- comment s'alimenter ? phytothérapie, compléments adaptés
- questions / réponses



L'ostéoporose et la naturopathie : Comment conserver son capital osseux?



Mme FIECHTER Chantal

OBJECTIFS

Faire un point sur l'ostéoporose.

Faire découvrir aux participants comment prévenir et aider à mieux conserver son capital osseux avec des moyens naturels tels que la naturopathie.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	23-09-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE