



# Ouvrons nos œillères grâce à la PNL - Niveau 1 week-end

 Mme JONCOUR Therese

## INFORMATIONS

 **MULHOUSE** Maison Loewenfels

 **Début le** samedi 31 octobre 2020

 **DURÉE** : 03:00

**Prix** : **56.00 €**

**PROFILS** : Formatrice, Psychopraticienne en Relations Humaines

### PRE REQUIS :

Une envie d'explorer avec passion et curiosité la richesse des arcanes de la nature humaine.

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 5MU1537

## DESCRIPTION

La PNL est un ensemble de fabuleux outils de communication et de changement, qui implique et renforce le respect et l'écoute de soi et de l'autre. Les techniques de base s'inscrivent dans une optique d'acceptation des différences et une orientation vers « Comment ce serait mieux ? » plutôt que « Pourquoi ça ne va pas ? ».

L'animatrice procèdera au développement théorique des outils de base de la PNL, à commencer par ses présupposés. Les explications et démonstrations seront suivies d'exercices de mise en pratique en sous-groupes. Ils permettront aux participants d'expérimenter différentes attitudes relationnelles, ainsi que l'écoute active et l'expression.

Ceci pour enrichir leur lecture de l'expérience humaine et se donner plus de choix face aux autres, ainsi qu'aux multiples situations et épreuves de la vie.



# Ouvrons nos œillères grâce à la PNL - Niveau 1 week-end



Mme JONCOUR Therese

## OBJECTIFS

Développer notre flexibilité de comportements et de manières de penser, pour mieux nous adapter à un monde qui change.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	31-10-2020	14:00	03:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE
Dimanche	01-11-2020	09:00	03:00	Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains - 68100 MULHOUSE