



# VISIO-Conférence :Préserver et améliorer l'état de nos articulations



Mme GARTNER Francine

## INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le vendredi 26 mars 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

**PROFILS :** Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 5AD1511

## DESCRIPTION

Comprendre l'importance de l'alimentation et du mouvement dans le maintien d'une bonne santé articulaire.

Prendre soin de ses articulations grâce aux plantes médicinales sous forme interne ou externe



# VISIO-Conférence :Préserver et améliorer l'état de nos articulations



Mme GARTNER Francine

## OBJECTIFS

comprendre le fonctionnement articulaire et le mécanisme de l'usure des articulations.

prévenir et soulager les douleurs

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	26-03-2021	20:00	02:00	VISIO-CONFERENCE