



INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le vendredi 29 janvier 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL :

N/A

CODE ACTIVITÉ : 5AD1509

DESCRIPTION

Prendre soin de sa **flore intestinale** est essentiel pour avoir la ligne et préserver sa santé. Pour repeupler l'intestin des milliards de bactéries qui lui sont nécessaires, des choix alimentaires sont à faire, jusqu'à la prise de suppléments probiotiques et prébiotiques.



VISIO-conférence:L'importance de la flore intestinale



Mme GARTNER Francine

OBJECTIFS

Adopter les bons réflexes pour protéger le microbiote intestinal de manière naturelle

Connaitre son importance dans le développement de l'immunité et de la sérénité

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	29-01-2021	20:00	02:00	VISIO-CONFERENCE