



visio - Les huiles essentielles au service de vos émotions



Mme KERN MELANIE

INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le mardi 25 mai 2021



DURÉE : 01:30

PROFILS : Praticienne en aromathérapie traditionnelle

PRE REQUIS :

Avoir participé à la conférence "l'utilisation des huiles essentielles au quotidien, pour tous !"

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SL1289

Prix : **15.00 €**

DESCRIPTION

De manière simple mais assez précise pour comprendre le fonctionnement de nos émotions, nous verrons dans un premier temps le **fonctionnement du cerveau adulte**.

Puis, la **connexion corps-esprit** sera abordée ensuite, en expliquant le **rôle des huiles essentielles** lorsque l'on ressent différentes émotions.

Enfin, nous verrons ensemble, à partir de la **roue des émotions**, plusieurs *mélanges possibles et huiles simples à utiliser* pour des émotions précises.



visio - Les huiles essentielles au service de vos émotions



Mme KERN MELANIE

OBJECTIFS

- Connaître le principe de fonctionnement du cerveau adulte, dans ses grandes lignes
- Comprendre la connexion corps-esprit
- Connaître le rôle des huiles essentielles dans le domaine de l'émotionnel
- Acquérir des connaissances de base concernant l'utilisation des huiles essentielles en lien avec des émotions précises (roue des émotions)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	25-05-2021	18:30	01:30	Visio-atelier, Visio -