L'utilisation des huiles essentielles au quotidien, pour tous !

Mme KERN MELANIE

INFORMATIONS

Visio-conférence

Début le lundi 10 mai 2021

DURÉE : 01:30

PROFILS : Praticienne en aromathérapie traditionnelle

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SL0376

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Dans un premier temps, nous évoquerons les 3 **avantages à utiliser les huiles essentielles**.

Ensuite, nous verrons les 3 **manières d'utiliser les huiles essentielles.**

Les précautions à prendre lorsque l'on utilise les huiles essentielles seront abordées, notamment avec les enfants, et les femmes enceintes/allaitantes.

Enfin, nous verrons comment **reconnaître une huile de qualité**. Puis, **différentes huiles essentielles** utilisables au quotidien, pour toute la famille, seront rapidement présentées.

Pour appui, un power point sera présenté tout au long de la présentation, ponctuée par un échange sous forme de question/réponse.

L'utilisation des huiles essentielles au quotidien, pour tous !

Mme KERN MELANIE

OBJECTIFS

- Connaître les avantages des huiles essentielles
- Savoir les 3 manières d'utiliser les huiles essentielles
- Connaître les précautions à prendre lors d'utilisation d'huiles essentielles
- Etre capable de reconnaître une huile de qualité
- Connaître les huiles essentielles du quotidien, pour différentes sphères

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	10-05-2021	19:15	01:30	Visio-conférence, Visio -