



INFORMATIONS



SAINTE MARIE AUX MINES VAL AVENIR



Début le lundi 12 avril 2021



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Psychopraticienne

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

- **Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place 5€**
- **Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription**

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SM1262

DESCRIPTION

Une conférence conviviale où vous pourrez poser toutes vos questions sur l'alimentation après 60 ans et partager de façon ludique des recettes faciles à refaire à la maison !

Vous avez plus de 60 ans ? Vous vous posez des questions sur votre alimentation ? Vous cherchez de nouvelles recettes ? Silver Fourchette et l'UP du Rhin vous invitent à une démonstration culinaire ! Une conférence conviviale où vous pourrez poser toutes vos questions sur l'alimentation après 60 ans et partager de façon ludique des recettes faciles à refaire à la maison ! La démonstration est animée par une diététicienne-nutritionniste et une dégustation des recettes réalisées est offerte pendant l'animation.



OBJECTIFS

Partager de façon ludique des recettes faciles à refaire à la maison !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-04-2021	14:30	02:00	VAL AVENIR, 60 rue Wilson - 68160 SAINTE MARIE AUX MINES