

## INFORMATIONS

 VISIO-CONFERENCE

 Début le lundi 15 mars 2021

 DURRÉE : 02h

Prix : **5.00 €**

**PROFILS :** Naturopathe, conseillère en fleurs de Bach

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

### MATERIEL :

aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 5AD1355

## DESCRIPTION

Au printemps, la nature se réveille !! Profitons-en pour utiliser ce qu'elle nous met à disposition. Je vous montrerai comment reconnaître quelques plantes et fleurs de nos jardins. Puis nous verrons quels en sont les bienfaits et comment les utiliser de bien des manières.



## OBJECTIFS

- pouvoir reconnaître quelques plantes comestibles que l'on peut trouver un peu partout au printemps
- savoir les cueillir, les préparer et connaître quelques indications et contre-indications.