VISIO-Conférence :Les plantes de mon jardin

Mme FARAI BLANDINE

INFORMATIONS

Visio-conférence

Début le lundi 15 mars 2021

DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe, conseillère en fleurs de Bach

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL :

aucun

CODE ACTIVITÉ : 5AD1355

DESCRIPTION

Au printemps, la nature se réveille !! Profitons-en pour utiliser ce qu'elle nous met à disposition. Je vous montrerai comment reconnaître quelques plantes et fleurs de nos jardins. Puis nous verrons quels en sont les bienfaits et comment les utiliser de bien des manières.

VISIO-Conférence :Les plantes de mon jardin

Mme FARAI BLANDINE

OBJECTIFS

- pouvoir reconnaître quelques plantes comestibles que l'on peut trouver un peu partout au printemps

- savoir les cueillir, les préparer et connaître quelques indications et contre-indications.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	15-03-2021	20:00	02:00	VISIO-CONFERENCE