



INFORMATIONS



MOLSHEIM Château des Rohan



Début le samedi 10 octobre 2020



DURÉE : 05:00

Prix : **30.00 €**

PROFILS : PROFESSEUR

PRE REQUIS :

Aucun niveau est exigé, tout le monde est bienvenue !

MATERIEL :

Tenue de sport, bouteille d'eau et serviette.

Un certificat médical est obligatoire pour pratiquer cette activité.

CODE ACTIVITÉ : 5MO1232

DESCRIPTION

La danse africaine est un cours qui vous fera voyager en Afrique de l'Ouest grâce aux musiques et danses traditionnelles.

Accompagnée de musiciens percussionnistes, Awa SONKO vous fera danser dans une bonne énergie qui vous permettra d'apprendre et de vous exprimer à travers la danse car c'est tout le corps qui sera sollicité durant cette activité.



OBJECTIFS

Avec la danse africaine, vous apprendrez à connaître et assouplir votre corps grâce aux différentes formes d'expression que vous pourrez effectuer à travers les chorégraphies qui vous seront proposées.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	10-10-2020	13:00	05:00	Château des Rohan, 39 rue du Château - 67190 MUTZIG