

INFORMATIONS

<p> ERSTEIN</p> <p> Début le vendredi 02 avril 2021</p> <p> DURÉE : 01:30</p> <p>Prix : 5.00 €</p>	<p>PROFILS : Art-thérapeute</p> <p>PRE REQUIS :</p> <p>A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.</p> <p>MATERIEL :</p> <p>Aucun matériel pour la conférence</p> <p>CODE ACTIVITÉ : 5ER1234</p>
---	--

DESCRIPTION

Conférence Mandala à la rencontre de soi :

Tout public

Qu'est ce qu'un mandala ?

Le mandala pour qui ? Comment ? pourquoi ?

Présentation de l'atelier pour la saison 2020/2021

Questions/Réponses

Pour information : il s'agit de techniques créatives de bien-être et de découverte de soi, sans caractère thérapeutique, qui ne remplacent en aucun cas un traitement médical ni le suivi de votre médecin.

OBJECTIFS

- Reconnaître un vrai mandala.
- Comprendre son utilité.
- Respecter les modalités d'utilisation.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	02-04-2021	20:00	01:30	