



INFORMATIONS



SÉLESTAT Mairie du Heyden



Début le vendredi 05 mars 2021



DURÉE : 01:30

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Art-thérapeute

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL :

Aucun matériel pour la conférence

CODE ACTIVITÉ : 5SE0902

DESCRIPTION

Conférence Mandala à la rencontre de soi :

Tout public

Qu'est ce qu'un mandala ?

Le mandala pour qui ? Comment ? pourquoi ?

Présentation de l'atelier pour la saison 2020/2021

Questions/Réponses

Pour information : il s'agit de techniques créatives de bien-être et de découverte de soi, sans caractère thérapeutique, qui ne remplacent en aucun cas un traitement médical ni le suivi de votre médecin.



OBJECTIFS

- Reconnaître un vrai mandala.
- Comprendre son utilité.
- Respecter les modalités d'utilisation.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	05-03-2021	20:00	01:30	Mairie du Heyden, 13 Rue Franz Schubert - 67600 SELESTAT