

## INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le samedi 21 septembre 2019



DURÉE : 02:00

PROFILS : Praticienne en Réflexologie Faciale

PRE REQUIS :

Avoir assister à la 1ère séance pour suivre les séances 2 à 4.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MO382

Prix : **77.00 €**

## DESCRIPTION

Lors de la 1ère séance, nous verrons comment fonctionne la reflexologie faciale, son histoire, ses domaines d'intervention et contre-indications.

Nous aborderons les schémas, les points fixes et vivants, les notions de Yin et de Yang.

Nous découvrirons les différents outils et leurs applications.

Quand utiliser le réflexologie faciale (fréquence, durée etc).

Nous pratiquerons un protocole matinale indispensable à l'harmonie de notre corps.

Pour la 2ème séance, nous aborderons le thème de la peau ou comment préserver son capital jeunesse : protocoles simples pour prévenir et atténuer les rides, traiter la peau grasse et/ou la peau sèche et autres problèmes cutanés

A la 3ème seance nous verrons comment se redonner du tonus et amener de la détente.et comment choisir entre les 2

A la 4ème séance, nous parlerons de circulation (sanguine, énergétique) et de perte de poids ou de cellulite. Toujours avec des protocoles à pratiquer vous même .

La réflexologie faciale donne des résultats rapides et efficaces.

## OBJECTIFS

Vous faire découvrir la réflexologie faciale, vous permettre de faire vous-même des protocoles simple pour améliorer votre confort au quotidien dans divers domaines. Prévenir et apporter du bien-être via une méthode douce, facile, économique et efficace.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	21-09-2019	14:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	19-10-2019	14:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	23-11-2019	14:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Samedi	11-01-2020	14:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM