Initiation au Home Organising

Mme BLIND Emmanuelle

INFORMATIONS

SAINT-LOUIS Espace Loisirs
(Salle 2)

Début le lundi 14 septembre 2020

DURÉE : 02:00

Prix : 5.00 €

PROFILS : Emmanuelle Blind, Home Organiser, Les Tiroirs d'Emma

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL :

Aucun de la part des participants.

Matériel pour projeter un diaporama aux participants.

CODE ACTIVITÉ : 5SL1208

DESCRIPTION

I- Qu'est-ce que le Home Organising?

II- Axes principaux (HO, HM, OO)

III- Les causes matérielles extérieures

IV- Les causes individuelles (psychologiques) et matérielles extérieures à nous

V- Cassons les tabous!

VI- Conseils et analyses de citations

VII- L*e Home Organising*, un cheminement vers soi

VIII- Et si on se lançait, avec *Les Tiroirs d'Emma*?

V-

Initiation au Home Organising

Mme BLIND Emmanuelle

OBJECTIFS

- Découvrir un nouvel art de vivre, apparu récemment (années 2000) permettant de cheminer vers soi.
- Découvrir les 3 aspects du *Home Organising (Home Organising, Home Management, Home Office).*
- Lever les tabous autour de la notion de désencombrement et en découvrir les causes.
- Bénéficier de quelques clefs pour appliquer chez soi le *Home Organising*.
- Découvrir les services des *Tiroirs d'Emma*.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	14-09-2020	19:15	02:00	Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis