Votre grossesse autrement - Après l'accouchement... les indispensables !

Mme BRADASCHIA Valentina

INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 21)

Début le samedi 05 décembre 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1194

Prix : **18.00 €**

DESCRIPTION

L'approche holistique de la grossesse et de l'après accouchement au niveau physique, énergétique, émotionnel et mental permet de se préparer à la naissance et d'accueillir en conscience l'enfant à venir. Prenez soin de votre santé naturellement après l'accouchement…

Penser à l'après-accouchement, c'est se projeter dans les premiers jours avec son enfant. Adoptez tout de suite les bons réflexes naturels qui vous seront utiles pour votre récupération physique et émotionnelle durant ces premières semaines.

Chaque femme y trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou faire des changements dans sa vie quotidienne.

Votre grossesse autrement - Après l'accouchement... les indispensables !

Mme BRADASCHIA Valentina

OBJECTIFS

Connaître les bons réflexes et les remèdes naturels qui vous seront utiles pour votre récupération physique et émotionnelle durant les premières semaines avec bébé.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-12-2020	09:30	02:00	VISIO-ATELIER