# Votre grossesse autrement - Energie et vitalité pour maman et bébé !

Mme BRADASCHIA Valentina

## INFORMATIONS

MULHOUSE UP19
(Salle 21)

Début le samedi 10 octobre 2020

DURÉE : 02:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1192

**Prix : 18.00 €**

## DESCRIPTION

L'approche holistique de la grossesse au niveau physique, énergétique, émotionnel et mental permet de se préparer à la naissance et d'accueillir en conscience l'enfant à venir. Prenez soin de votre santé naturellement tout au long de votre grossesse ...

Préparez votre corps pour une belle grossesse et pour un allaitement simple et abondant. Une base vraiment génératrice de santé, de vitalité et d'énergie pour maman et bébé.

Ce qu'il faut consommer quotidiennement pour répondre aux besoins alimentaires de la femme enceinte, tout en maintenant une santé optimale. Des petits trucs pour avoir de bons aliments à portée de mains, les jours de grande fatigue.

Chaque femme y trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou faire des changements dans sa vie quotidienne.

# Votre grossesse autrement - Energie et vitalité pour maman et bébé !

Mme BRADASCHIA Valentina

## OBJECTIFS

Préparer son corps pour une belle grossesse et pour un allaitement simple et abondant.

Répondre aux besoins alimentaires de la femme enceinte tout en maintenant une santé optimale.

Connaître les petits trucs pour avoir de bons aliments à portée de mains, les jours de grande fatigue.

## SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|---|---|---|---|---|
| Samedi | 10-10-2020 | 09:30 | 02:00 | UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE |