



Votre grossesse autrement - Peurs, angoisses... Apprenez à rester zen !



Mme BRADASCHIA Valentina

INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le samedi 13 mars 2021



DURÉE : 02:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1188

Prix : **18.00 €**

DESCRIPTION

L'approche holistique de la grossesse au niveau physique, énergétique, émotionnel et mental permet de se préparer à la naissance et d'accueillir en conscience l'enfant à venir. Prenez soin de votre santé naturellement tout au long de votre grossesse ...

Excitation de la naissance, peur de l'inconnu, bouleversements hormonaux...

La grossesse réserve son lot de surprises aux futures mamans qui passent par plusieurs états émotionnels en peu de temps. Naturels et ne comportant aucun risque, les élixirs floraux peuvent aider les femmes enceintes à gérer leurs émotions.

Chaque femme y trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou faire des changements dans sa vie quotidienne.



Votre grossesse autrement - Peurs, angoisses... Apprenez à rester zen !



Mme BRADASCHIA Valentina

OBJECTIFS

Connaître les élixirs floraux et les plantes médicinales qui peuvent aider les femmes enceintes à gérer leurs émotions.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	13-03-2021	09:30	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE