



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le samedi 07 novembre 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1184

Prix : **18.00 €**

DESCRIPTION

L'approche holistique de la grossesse au niveau physique, énergétique, émotionnel et mental permet de se préparer à la naissance et d'accueillir en conscience l'enfant à venir. Prenez soin de votre santé naturellement tout au long de votre grossesse ...

Nausées, jambes lourdes, reflux gastrique, insomnie... Pour gérer tous ces petits maux liés à la grossesse, il y a plusieurs plantes autorisées pendant la grossesse. Elles sont efficaces et n'ont aucun effet secondaire sur la santé de la maman ni sur celle du bébé.

Chaque femme y trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou faire des changements dans sa vie quotidienne.



Votre grossesse autrement - Des solutions pour chaque désagrément !



Mme BRADASCHIA Valentina

OBJECTIFS

Apprendre à gérer tous ces petits maux liés à la grossesse.

Connaître les plantes autorisées pendant la grossesse

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	07-11-2020	09:30	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE