



Osez vous réapproprier votre santé gynécologique



Mme BRADASCHIA Valentina

INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le samedi 03 octobre 2020



DURÉE : 03:00

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1186

Prix : **27.00 €**

DESCRIPTION

Apprenez à rétablir l'équilibre de votre sphère génitale et à vous relier à votre puissance féminine.

Vous aborderez les causes des troubles du cycle menstruel dans une démarche holistique où l'alimentation, le mouvement, les exercices de respiration, les plantes ainsi que les remèdes naturels seront de précieux alliés.

La réflexologie plantaire vous apportera une détente, une amélioration de la circulation sanguine et lymphatique, un soulagement des douleurs et une stimulation des organes.

Chaque participante repartira avec son flacon d'élixirs floraux personnalisé.

Chaque personne trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou faire des changements dans sa vie quotidienne.



Osez vous réapproprier votre santé gynécologique

!



Mme BRADASCHIA Valentina

OBJECTIFS

Connaître les remèdes naturels et leur actions spécifiques sur la sphère génitale.

Proposer des méthodes naturelles, sans risques, pour gérer les troubles qui y sont associés : syndrome pré-menstruel, troubles urinaires, règles irrégulières, règles douloureuses, etc.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	03-10-2020	09:30	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE