

## INFORMATIONS

 VISIO-CONFERENCE

 Début le jeudi 08 avril 2021

 DURRÉE : 02h

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1181

## DESCRIPTION

Toutes les questions que l'on se pose sur la nutrition, la santé, les changements alimentaires et les modifications que cela entraîne dans le corps de la femme.

Chaque personne trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou apporter des changements dans sa vie quotidienne.

Diaporama avec remise de documents pour une prise en charge holistique et naturelle de la ménopause.



## OBJECTIFS

- Connaître les plantes médicinales, les remèdes naturels et leurs actions spécifiques sur la ménopause.
- Echanger sur cette période particulière de la vie d'une femme.
- Proposer une méthode naturelle, sans risque et très aidante pour gérer les troubles qui y sont associés : bouffées de chaleur, troubles urinaires, insomnies, prise de poids, etc.