L'équilibre féminin après 50 ans

Mme BRADASCHIA Valentina

INFORMATIONS

Visio-conférence

Début le jeudi 08 avril 2021

DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1181

DESCRIPTION

Toutes les questions que l'on se pose sur la nutrition, la santé, les changements alimentaires et les modifications que cela entraîne dans le corps de la femme.

Chaque personne trouvera des réponses pour améliorer sa santé ou apporter des changements dans sa vie quotidienne.

Diaporama avec remise de documents pour une prise en charge holistique et naturelle de la ménopause.

L'équilibre féminin après 50 ans

Mme BRADASCHIA Valentina

OBJECTIFS

- Connaître les plantes médicinales, les remèdes naturels et leurs actions spécifiques sur la ménopause.

- Echanger sur cette période particulière de la vie d'une femme.

- Proposer une méthode naturelle, sans risque et très aidante pour gérer les troubles qui y sont associés : bouffées de chaleur, troubles urinaires, insomnies, prise de poids, etc.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	08-04-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE