



INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le vendredi 29 mai 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **0.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucune connaissance préalable n'est demandée ou nécessaire. Toute personne y trouvera des réponses pour améliorer ou faire des changements dans sa vie quotidienne.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte de membre.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU542

DESCRIPTION

Diaporama avec remise de documents pour aller vers cette autre approche de la gestion du stress.

Une prise en charge holistique sera abordée.

Comment suivre cette conférence ?

1) Un seul lien pour suivre votre chaîne UP du Rhin >> <https://www.gotomeet.me/UPduRhin>

Si vous utilisez le navigateur Google Chrome, vous n'aurez rien à installer pour suivre le direct. Sinon, vous pouvez d'ores et déjà [installer Go to Meeting](#) afin d'être prêt le jour-J.

2) Rendez-vous sur le lien 10 min avant l'heure de démarrage de la conférence.

3) Suivez la conférence et posez vos questions en direct via le chat.

Vous rencontrez des soucis pour accéder à la conférence ? Suivez cette aide en ligne : <https://online.fliphtml5.com/cgjm/npig/>



VISIO CONFERENCE -Comment gérer stress et angoisses avec les fleurs de Bach



Mme FIECHTER Chantal

OBJECTIFS

- Connaître les Fleurs de Bach et leurs actions spécifiques sur le stress
- Echanger sur ce mal du siècle et proposer une méthode naturelle, sans risque et très aidante pour gérer les troubles qui y sont associés : manque de sommeil, alimentation désorganisée, idées obsédantes, peurs diverses et variées, prise ou perte de poids, etc...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	29-05-2020	16:00	02:00	VISIO-CONFERENCE